



WORKSHOP MINDIVERSITY™

Il libretto di istruzioni del team



Un primo intervento concreto per migliorare il funzionamento del lavoro di gruppo

A chi è rivolto

Il workshop è pensato per:

- Team di lavoro piccoli o medi
- Startup e organizzazioni in crescita
- Associazioni, enti, aziende e realtà ibride
- Contesti in cui le persone sono competenti, ma il lavoro di gruppo risulta faticoso

Perché questo workshop

Nel lavoro quotidiano molte difficoltà vengono attribuite a problemi di comunicazione, collaborazione o atteggiamento.

Spesso, invece, derivano da funzionamenti cognitivi diversi che non vengono resi espliciti.

Le persone:

- Ricevono e interpretano le informazioni in modo diverso
- Necessitano di bisogni differenti rispetto a ritmo, struttura e chiarezza
- Reagiscono in modo diverso a cambiamenti, pressione e ambiguità

Con questi aspetti impliciti, il team lavora per tentativi, con un alto costo in termini di tempo ed energia.

Il workshop aiuta a passare dall'intuizione alla struttura.

Cos'è il Libretto di istruzioni del team

È un workshop pratico e guidato che accompagna le persone a:

- Osservare come funzionano al lavoro
- Rendere leggibili i bisogni operativi individuali
- Costruire un linguaggio condiviso nel team

Non è:

- Un test
- Una valutazione
- Una formazione teorica
- Un intervento clinico



WORKSHOP MINDIVERSITY™

Il libretto di istruzioni del team



Un primo intervento concreto per migliorare il funzionamento del lavoro di gruppo

Su cosa si lavora

Durante il workshop vengono esplorati, in modo guidato:

- Modalità di lavoro individuali
- Preferenze comunicative
- Approccio alle decisioni
- Gestione del carico e dei ritmi
- Fattori che facilitano o ostacolano la collaborazione
- Punti di forza che emergono nel lavoro quotidiano

Il team costruirà mappe di funzionamento individuale che rendono più semplice lavorare insieme.

Cosa porta a casa il team

Al termine del workshop, il team ottiene:

- Maggiore chiarezza sui diversi funzionamenti presenti
- Riduzione di incomprensioni e attriti ricorrenti
- Aspettative più esplicite
- Prime regole operative condivise
- Una base comune su cui costruire il lavoro successivo

Il focus non è cambiare le persone, ma adattare il modo di lavorare.

Perché funziona

L'approccio si basa su un principio di design universale: progettare il lavoro per funzionamenti diversi lo rende più chiaro e sostenibile per tutte le persone.

Dal lavoro di ricerca e dall'esperienza sul campo emerge che rendere espliciti i funzionamenti cognitivi:

- Riduce il carico mentale
- Migliora la collaborazione
- Aumenta l'efficacia del lavoro di gruppo



WORKSHOP MINDIVERSITY™

Il libretto di istruzioni del team



Un primo intervento concreto per migliorare il funzionamento del lavoro di gruppo

Quando è il formato giusto

Il workshop è indicato quando:

- Il team è affiatato ma lavora a istinto
- Si vuole fare un primo intervento concreto
- Non è ancora necessario un percorso lungo
- Si vuole testare l'approccio Mindiversity™

Può essere anche un primo passo prima di:

- Team Coaching
- Mentoring per chi guida
- Consulenze organizzative più ampie

In pratica

- Durata: variabile (da definire insieme)
- Modalità: online o in presenza
- Numero partecipanti: adattabile
- Progettazione: sempre su misura

Chi conduce il workshop

Il workshop è condotto da Barbara Antongiovanni e Federica Ometti - fondatrici di Mindiversity™ - con un approccio che integra psicologia applicata, coaching, strategia organizzativa e lavoro sui team.

Vuoi saperne di più?

Se vuoi valutare se questo workshop è adatto al tuo contesto, possiamo confrontarci senza impegno.

Conosciamoci meglio

info@mindetica.it



www.mindiversity.it



info@mindetica.it



ALTRI MODI IN CUI LAVORIAMO CON LE ORGANIZZAZIONI

Il workshop “Il libretto di istruzioni del team” può essere un intervento autonomo oppure il primo passo di un lavoro più ampio. In base alle esigenze dell’organizzazione, Mindiversity™ propone anche altri formati di intervento.

Mentoring 1:1

Supporto individuale per imprenditori, manager, responsabili di team e figure HR. Uno spazio di confronto continuo per lavorare su decisioni complesse, gestione delle persone, carico mentale e lettura delle dinamiche del team, senza coinvolgere direttamente il gruppo.

Team Coaching

Percorsi strutturati che coinvolgono direttamente il team. Indicati quando il gruppo è competente ma fatica a lavorare insieme, emergono attriti ricorrenti o serve un riallineamento su ruoli, comunicazione e modalità operative condivise.

Training HR

Formazione mirata per HR e People & Culture. Serve a costruire competenze interne su neurodiversità, neuroconsapevolezza e gestione delle differenze cognitive, integrando questi temi nei processi organizzativi esistenti.

Consulenze aziendali personalizzate

Interventi più ampi sul sistema di lavoro. L’attenzione è su processi, flussi decisionali, comunicazione e organizzazione del lavoro, quando le difficoltà non sono isolate ma strutturali.

Come orientarsi

Non è necessario scegliere subito il formato giusto. Spesso il bisogno emerge in un punto, ma riguarda più livelli. Per questo partiamo sempre da un confronto iniziale, per capire da dove ha più senso intervenire.

Conosciamoci meglio
info@mindetica.it